

# TABLE FOR TWO

テーブルの向こう側から

これまで給食  
61,761,457食分  
のご寄付が集まりました！



## タンザニア ザンジバル諸島 進学のかげになった学校給食

TABLE FOR TWOは、タンザニアのザンジバルの10校で学校給食を提供しています。

キジニ小学校では、給食の提供が始まる3年前中学校への進学試験に合格できる生徒は全体の2割以下でしたが、2017年には9割の生徒が進学を果たしました。ザンジバルで最も難易度が高い学校へ進学した生徒も3人います。給食は、子どもたちの学習意欲を高め、進学のかげになっています。



あの子の  
テーブル



週3日は、主食であるソルガム(もろこし)とカウピーのお粥を提供し、2日は、子どもたちに不足しがちな栄養素“ビタミンA”を多く含むオレンジさつまいもを提供しています。甘くて柔らかいさつまいもは、子どもたちの大好きです。



オレンジさつまいもは、地元の契約農家に提供してもらっています。さつまいもの作り方と栄養価を学んだ農家・ピリさんは、学校との契約以上の量をつくることになり、自ら販路を開拓して、現金収入を増やしています。

タンザニア

ザンジバル諸島



日本

全国

## 世界を繋ぐ ひとつの テーブル

わたしの一食が、  
あの子の一食になる。

わたしの  
テーブル



TFT対象商品にドライフルーツが仲間入り！

「一般社団法人東の食の会」がTFT社会人ボランティアチームと共同開発したドライフルーツ「福島そだち りんごポリフェノールのチカラ」が発売されました。ランチだけでなく、ヘルシーおやつでのTFTプログラム参加のご提案です。おやつ休憩に #りんぽ をお試しください。



SDGs(持続可能な社会の実現)に向けて

国連が掲げるSDGs(Sustainable Development Goals/持続可能な開発目標)達成に向けて先進国では健康に配慮したメニューを推進し、開発途上国では子どもたちに学校給食を届ける取り組みは、SDGsの17目標のうち7つゴール達成に貢献しています。

TABLE FOR TWO は開発途上国の飢餓と先進国の肥満や生活習慣病の解消に同時に取り組む、日本発の社会貢献運動です。