

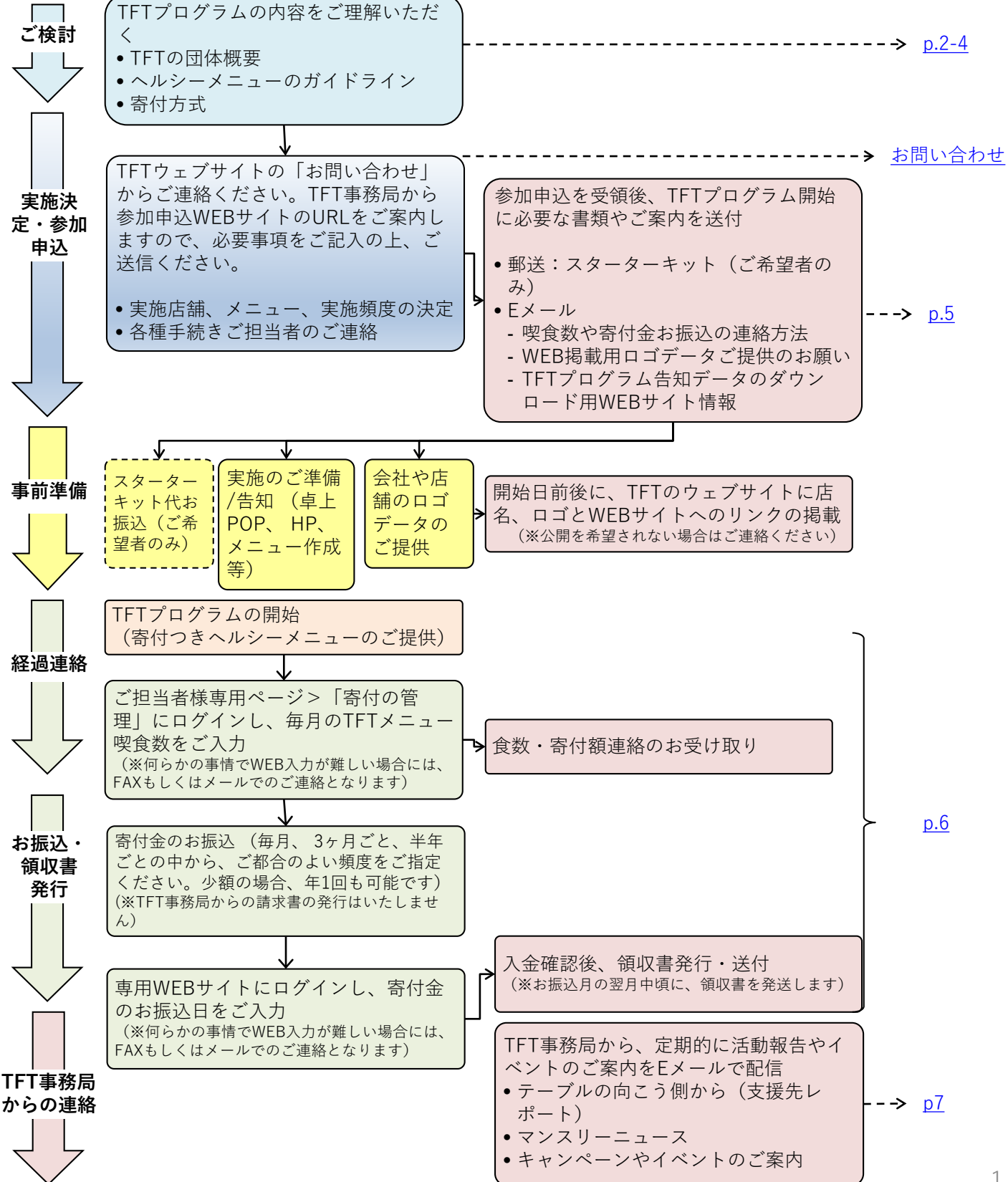
# TABLE FOR TWO ご参加ガイド (外食店・小売店)

## ■お申し込みから実施までの流れ■

TFTプログラム導入法人

TABLE FOR TWO (TFT) 事務局

詳細説明



## ■TABLE FOR TWO プログラム導入のご検討 (1/3) ■

### ◆ TABLE FOR TWOとは

世界の70億人の人口のうち、10億人が飢えに喘ぐ一方で、20億人が肥満など食に起因する生活習慣病に苦しんでいます。TABLE FOR TWO Internationalは、この深刻な食の不均衡を解消するための活動に取り組んでいます。

対象となる定食や食品をご購入いただくと、1食につき20円の寄付金がTABLE FOR TWO Internationalを通じて開発途上国の子どもの学校給食になります。20円というのは、開発途上国の給食1食分の金額です。つまり、先進国で1食とるごとに開発途上国に1食が贈られるという仕組みです。

TABLE FOR TWO (以下、TFT) という名前に私たちが込めた思いは、「たとえ地球の裏側に住んでいようとも、相手を思いやる心があれば距離は縮まり、まるで一つの食卓を囲むように心を寄せあうことができる」ということです。アフリカの子どもたちと時間と空間を越えて食卓を囲み、食事をともにすることで、子どもたちの国における食料問題に思いを馳せ、彼らの国の現状を身近に感じて頂きたいと思っています。

団体の活動内容やTFTプログラムの最新情報については、下記をご参照ください：

- ◆ TFTの活動内容 <https://jp.tablefor2.org/activity/>
- ◆ TFTの団体概要 <https://jp.tablefor2.org/about/organization/>
- ◆ 定期レポート <https://jp.tablefor2.org/about/report/>
- ◆ TFTプログラムご参加団体 <https://jp.tablefor2.org/business/partner/>



### 外食店でのご参加が広がっています



全国チェーンのレストランやカフェ、ホテルに併設のレストラン、観光地の食事処、地元根ざしたレストランや喫茶店等、様々な形態の外食店の皆さまにTFTプログラムを導入いただいています。

これまでのご参加店として下記のような例がございます。各社の皆さまの工夫で、様々なメニューが提供されています：

〔ランチコースの例〕

〔その他の例〕

カロリーを抑えたランチコース  
(下記のコースで735kcal)

～ホテルに併設のレストラン～

- － 魚介類と初夏のグリーンサラダ
- － 豆腐ハンバーグステーキ 季節の野菜

添え

- － フレッシュフルーツヨーグルト
- － パン
- － コーヒー / 紅茶



- ・ ひき肉の代わりに、おからを使った麻婆豆腐 (中華料理店)
- ・ 季節の野菜をたっぷり使ったパスタ (カフェ)
- ・ キノコとおろしポン酢のさっぱりコマトン定食 (とんかつレストラン)
- ・ 18穀ご飯のワンプレートディッシュ (ファミリーレストラン)
- ・ 季節の野菜をふんだんに使ったサラダそば (温泉地の食事処)
- ・ こんにゃく入りご飯を使った和定食 (和食レストラン)
- ・ 野菜を多めに使った幕の内弁当 (仕出しお弁当) … など

## ■TABLE FOR TWO プログラム導入のご検討 (2/3) ■

### ◆TFTプログラムの実施に際して、最初にご検討いただきたい点

① 食堂でご提供いただくTFTヘルシーメニューの作成

② 寄付の方式と収集・管理方法

#### ① TFTヘルシーメニューの作成

##### 外食産業におけるTFTメニューの2つのテーマ

- 生活習慣病やメタボリックシンドロームの改善
- 食糧問題（食品輸入、食糧自給率、食糧廃棄など）の改善

#### お食事メニューのガイドライン

##### 〈お食事メニュー〉

1~3のいずれかを取り入れたメニューを作成ください。  
既にあるメニューを調整頂いても結構です。

- 1.生活習慣病やメタボリックシンドローム改善に役立つようなヘルシー素材や、カロリーダウンの工夫を含んでいる（※1）
- 2.食糧問題の改善に結び付くような素材や工夫を含んでいる（※2）
- 3.日本人に不足しがちな栄養素を補うような素材や工夫を含んでいる（※3）

※注※定食メニューの場合、一食あたり、約730kcal（680~800kcalの間）となるようお願いいたします。



#### ドリンクメニューのガイドライン

##### ドリンクメニュー

（以下のいずれかを満たすもの）

- A.糖分ゼロのドリンク
- B. カロリーゼロ、または、通常商品より最低でも30%以上カロリーカットの工夫がされたドリンク
- C. 野菜・果汁100%のドリンク
- D. スポーツドリンク
- E. メーカーによる健康機能表示を持つドリンク
- F. 日本人に不足しがちな栄養素を補うような素材を含むドリンク
- G. 健康に配慮したドリンク



#### ※1.「生活習慣病やメタボリックシンドローム改善に役立つようなヘルシー素材、または工夫を含んでいる」とは？

- ・油分カット／塩分カット／カロリーダウン等の工夫を採り入れていただきます。（低脂肪素材の活用、主食の量やサイズを選べる、ドレッシングやソースを別添えにする、など）
- ・下記のような効果を謳われる素材を、積極的に食べられるメニューを採り入れていただきます。  
青魚（中性脂肪・コレステロールを下げる）／緑黄色野菜（尿酸値を下げる）／お酢・食物繊維（血糖値を上げにくい）等。

#### ※2「食糧問題の解決に結び付くような素材、または工夫を含んでいる」とは？

- ・積極的に地元の産物や国産素材を使用／輸入素材をなるべく国産素材に変更／肉類に代えて積極的に豆類を使用する、などを採り入れたメニューが挙げられます。フードマイレージの削減や自給率の向上につながります。
- ・通常は廃棄されていた食材（おからなど）を活用したメニューも挙げられます。食糧廃棄の問題改善につながります。

#### ※3「日本人に不足しがちな栄養素を補うような素材、または工夫を含んでいる」とは？

- ・野菜や食物繊維／カルシウム／鉄分／カリウム／EPA, DHAなどを含む食品が、積極的に食べられるメニューを採り入れていただきます。これらは「日本人の食事摂取基準（厚生労働省）」などで、日本人の食生活に足りないと思われる成分です。

◆TFTプログラムの実施に際して、最初にご検討いただきたい点

② 寄付の方式と収集・管理方法

<寄付の方式>

寄付につきましては、以下の方式からお選びいただいております。寄付金額は1食につき20円で、開発途上国の学校給食1食分に相当します。

1. **食堂利用者方式**：TFTヘルシーメニュー1食につき20円の寄付金を加算した代金を、ご利用者にお支払いいただく
2. **法人/団体方式**：寄付金20円をメニュー代金に含めず、ご参加飲食店にご負担いただいて、寄付していただく
3. **マッチング方式**：1と2の組み合わせで、TFTヘルシーメニュー1食につき10円を食堂利用者から、10円をご参加飲食店から寄付していただく

<寄付金の収集と管理>

- **喫食者からの寄付金**：食事代金精算の際に、寄付金もあわせていただいでください。お集めいただいた寄付金は、売上とは別に管理をお願いいたします。
- **法人/団体からの寄付金**：ヘルシーメニューの購入食数分を月末に確定し、食数に20円をかけた金額をTFT指定口座へお振込みいただきます。

👩‍🍳 過去のTFTご参加事例 👩‍🍳

[深川ギャザリア] レストラン13店舗で実施した「HEALTHY DISH FAIR



[J.フロントフーズ] 大学生がメニュー開発に参加





# ■参加申込を受領後、TFTプログラム開始に必要な書類等を、事務局からお送りします■

## 郵送でお送りするもの

### ◆ TABLE FOR TWOスターターキット (ご希望される方のみ)

#### ■三角POP

#### 単価

- ポスター 300円/個
- POP 350円/個

#### 配送料、梱包料

- 地域により800~1,600円



### ■A2ポスター



- ✓ 参加申込を受領後に、スターターキットを手配いたします。
- ✓ 通常1週間~10日程でのお届けとなります。
- ✓ お振込みのご案内を同封してお送りいたしますので、スターターキット到着後に代金をお支払いください。

## Eメールでお送りするもの

### ◆ 参加企業ご担当者様専用ページのご案内

プログラム参加企業のご担当者様には、専用のwebページをご用意しております。

### ◆ 喫食数や寄付金お振込の連絡方法

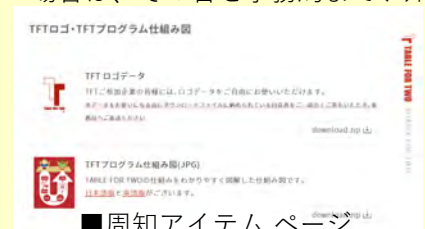
- 毎月のプログラムを通じたご寄付額は、[ご担当者様専用ページ](#)>「[寄付の管理](#)」よりご連絡ください、ログインID/パスワードをお伝えします。
- 何らかの事情でWEB入力が難しい場合には、FAXもしくはメールでのご連絡をお願いしています。

### ◆ ご参加店舗のロゴデータ送付依頼

- TFTのWEBサイトに、TFTプログラムご参加店舗名とロゴ、WEBサイトへのリンクを掲載しております。
- ベクターデータ (AIまたはEPSファイル) 形式のロゴデータを事務局までお送りください。(Email: [tftinfo@tablefor2.org](mailto:tftinfo@tablefor2.org))
- 店名やロゴ、WEBサイトへのリンクの掲載を希望されない場合は、その旨を事務局までお知らせください。

### ◆ 周知アイテムのご案内

- プログラム実施には、利用者様への周知が欠かせません。
- ご担当者様専用ページに周知事例や周知アイテムをご用意しておりますので、お店のインテリアや雰囲気に沿うかたちで、お客様への周知にご活用ください。



#### ■周知アイテム ページ

## ■店舗の装飾やお客様へのコミュニケーションをご準備ください■

- ご担当者様専用ページに、事前告知、メニューの工夫、効果的な食堂の装飾等についてまとめた資料がございます。

是非ご活用ください

## ■TFTプログラム開始後の流れ■

### ■毎月のTFTメニュー食数を、月末にTFT事務局までお知らせください（WEB入力が必要です）■

#### ◆ TFTメニューの販売食数の管理とご連絡

- 日々のTFTメニューの提供食数を集計し、管理をお願いいたします。
- ご担当者様専用ページ>「寄付の管理」より、月末締めで、TFTメニューの提供食数を専用WEBサイトからご入力ください。



### ■寄付金のお振込みと、振込日のご連絡をお願いいたします（お振込みとWEB入力が必要です）■

#### ◆ 寄付金のお振込み

- 毎月末に金額を確定し、翌月末日までに以下の銀行口座へお振込みください。
- 振込タイミングを、3ヶ月ごと、半年ごと、年1回、などで設定いただくことも可能です。参加申込の際に、頻度をご入力ください。
- TFT事務局からは、請求書の発行はいたしません。

#### <お振込先>

三菱UFJ銀行 赤坂支店

普通 1063028

トクヒ) テーブルフオートウインターナショナル

#### ◆ 寄付金の振込日のご連絡（WEB入力が必要です）

- 寄付金のお振込日が決まりましたら、ご担当者様専用ページ>「寄付の管理」サイトからご入力ください。

#### ◆ 領収書の発行・送付

- 入金確認後、TFT事務局から領収書を発送いたします。（お振込月の翌月中頃）

### ■寄付金を送る支援先■

- TFTでは、東アフリカのウガンダ、ルワンダ、タンザニア、ケニアと、東南アジアのフィリピンで、学校給食プログラムと菜園・農業生産性向上プログラムの支援を行っています。
- 支援国での給食提供については、国際NGO（Kageno、Partnership for Child Development）、国際機関（国連世界食糧計画（WFP））等と提携をして実施しています。
- TFT事務局では、現地の状況やニーズを判断しながら、お預かりした寄付金の適切な配分に努めております。
- 提携先団体の寄付配分は、基本的にはTFT事務局に一任いただいております。

### ■その他、ご質問がある際には、TFT事務局までお問い合わせください■

TABLE FOR TWO 事務局  
e-mail : [tftinfo@tablefor2.org](mailto:tftinfo@tablefor2.org)  
URL : <https://jp.tablefor2.org>

■TFT事務局からは、定期的に活動報告やイベントの案内をお送りします■

【テーブルの向こう側から】

Eメールでお送りするもの

◆支援先レポート「テーブルの向こう側から」（年3回発行）

- 社員食堂プログラムのご利用者向けに、支援先の状況をご報告するためのポスター（A2サイズ）を郵送にてお送りします
- 外食店プログラムとしてご参加の皆様へはEメールでPDF形式をお送りします
- ご参加くださっている皆さまへの、活動報告としてご活用ください
- ポスターだけではお伝えしきれない詳細情報をまとめ、補足資料としてお送りしております。是非ご一読ください
- バックナンバー：

<https://jp.tablefor2.org/about/report/#TFTreport>



◆ マンスリーニュース

- 支援先の様子と、日本国内でのTFTの活動状況をまとめたニュースレターを毎月配信しています
- イントラネットへの掲載や卓上POPでのご利用をおすすめしています

●バックナンバー：<https://jp.tablefor2.org/about/report/#MonthlyNews>

- ◆ 活動報告会のご案内
- ◆ キャンペーンやイベントのご案内
- ◆ 年次報告書など

【マンスリーニュース】



他にも TFT公式SNSにて最新情報を発信しております。ぜひご覧下さい。



<https://www.facebook.com/tft.jp>



[https://www.instagram.com/tablefor2\\_official/](https://www.instagram.com/tablefor2_official/)



[https://twitter.com/tft\\_jp](https://twitter.com/tft_jp)