



*Oisix ra daichi*

フォーツ-月間に全ての社内販売商品をTFT寄付付きで販売

TABLE FOR TWO (TFT) の「フォーツ-の日」にちなんで、4月の1か月間、本社の社内販売商品を拡充し、全ての社内販売商品をTFT寄付付き商品として販売しました。期間限定で販売されたバナナなどはとても好評で多くの社員に購入いただきました。4月の社内販売の売上高3%をTFTを通じてアジア・アフリカの子供達に届けました。

商品・アイデア部門 #01

オイシックス・ラ・大地株式会社

フォーツ-月間における社内販売商品の強化



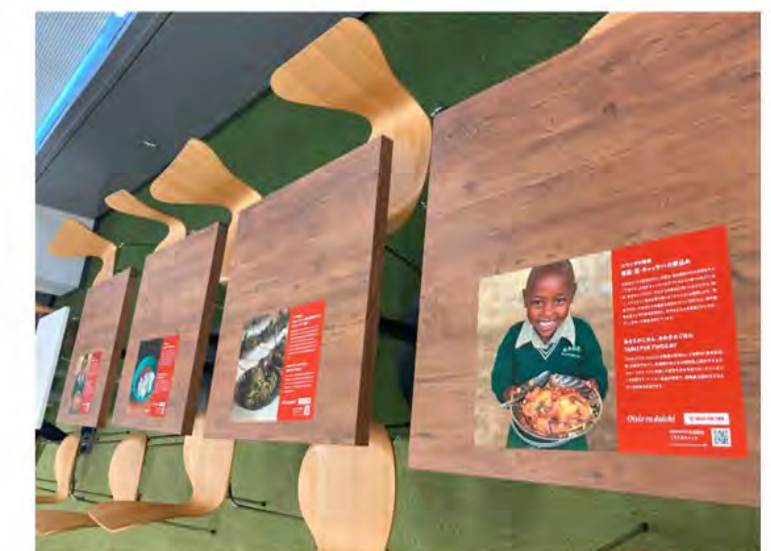
身体のために健康に良い社内販売商品の種類を増やして、特別なスペースを設けて社内販売をプロモーション



フォーツ-の日のTFTイベントを盛り上げるために、社内プロモーション用にフォーツ-専用ポスターを制作、売場を演出



「シェアバナナ」のネーミングで2本セットのバナナを販売、2人で分け合うことで社内コミュニケーションの活性化も実現



フリースペースの机に張り付けられる、TFTの取り組みを紹介する天板シートを作成、たくさんの人にTFTを知っていただく

# おにぎりアクションを盛り上げる オリジナルグッズを展開

## 商品・アイデア部門 #02

オイシックス・ラ・大地株式会社

おにぎりアクションを盛り上げる  
オリジナルグッズ制作



おにぎりアクション期間中、新米・おにぎりが作れるKit Oisix・塩昆布などの対象商品を購入いただいたお客様に、オイシックス・ラ・大地オリジナルのコースターをプレゼントしました。デザインはアフリカン幾何学模様をベースにTABLE FOR TWOのカラーである赤を使用しました。

ルワンダでは星は、「夜空に輝く満点の星空を見上げ、心を癒すという習慣」を表現しているそうです。おにぎりアクションの期間を過ぎても、オリジナルコースターを通じてお客様が支援先の子どもたちを身近に感じるきっかけになればという思いで制作しました。

## 商品・アイデア部門 #03

オイシックス・ラ・大地株式会社

100万人のキャンドルナイト@増上寺で  
TABLE FOR TWOのブースを出店！



## 100万人のキャンドルナイト@増上寺で TABLE FOR TWOのブースを出店！

寄付つき野菜ジュース販売により、  
26,204円（給食約1310食分）が集まりました！  
オイシックス・ラ・大地のお客様以外にも  
TABLE FOR TWOの活動を知ってもらう  
貴重な機会となりました。



100万人のキャンドルナイト@増上寺は、大地を守る会が主催する「でんきを消して、スローな夜を」を合言葉にしたイベントです。

スイーツでみんな笑顔に

Sweets Oblige by Asa & LisaのTFTスイーツ

## 商品・アイデア部門 #04

Sweets Oblige by Asa & Lisa

スイーツでみんな笑顔に  
Sweets Oblige by Asa & Lisa の  
TFT スイーツ



Sweets Oblige by Asa & Lisaでは、TFT対象のヴィーガンクッキー（塩オートミール味）を1缶・袋購入すると、アフリカ・アジアの子どもたちに学校給食5食分（100円）を、ヴィーガンパンケーキミックスを1袋購入すると学校給食1食分（20円）ご寄付いただけます。

さまざまなギフトや、おうちでのカフェタイムにご利用いただけます。有機食材をたっぷり使った体にも地球にも優しいスイーツ×寄付で、

お客様にも開発途上国の子どもたちにも笑顔になってほしいです。

4/2  
FOR TWO  
フォーツーの日

記念月間スペシャル企画

フードロスや環境問題について考える福利厚生イベントを開催!

# サステナブル Barタイム

食材や調理方法にこだわったヘルシーなメニューを提供。食を通じ、世界の様々な問題や課題について考え、語り合ってください機会としました。

※GMOインターネットグループでは、毎週金曜日の夜に「Barタイム」として無料でお酒や軽食の提供を行い、パートナー（社員）のコミュニケーションを活性化させる様々なイベントを開催しています。



## 商品・アイデア部門 #05

GMO インターネットグループ  
(株式会社 LEOC)

## サステナブル Bar タイム

### TFTメニュー



塩とオリーブで食べる  
蒸し鶏サラダ

オリーブの木は1日に2kgのCO<sup>2</sup>を吸収しています。オリーブ&オリーブオイルを使用したメニューを食べて、【地球温暖化】について改めて考える機会に!



どろ豚と有機バナナの  
皮を使った味噌焼き

どろ豚は太陽光発電で生まれるグリーンエネルギーで管理された牧場で育っています。さらに、普段は捨ててしまうバナナの皮を利用し、フードロス削減につながる健康促進メニューを実現しました。



素材を余すことなく使用した  
炊き込み鯛ごはん

使用する五島産鯛は必要分のみの生産に調整し、加工後の残渣を再加工してゴミを減らしています。また炊き込みご飯の出汁には、鯛を加工した際に出るあら（骨など）を煮込んだものが使用される工夫が!

TFTメニューは  
ピュッフェ形式で提供!  
おいしいと大好評でした!!




本日4月2日はTABLE FOR TWOが定める「フォーツーの日」  
アフリカ・アジアの子どもたちに給食を届ける「TABLE FOR TWO」の活動に共感し、Yoursでも毎月TFTメニューを提供しております  
栄養バランスに優れたメニュー等、LEOCの皆様がパートナーの健康改善のために考案してくれていますので、ぜひ注目してみてくださいね👏

LINEや  
社内イントラでも  
TFTの活動を  
PR!

## 特別メニューを通してTFTに参加

創立記念のお祝いとして  
特別メニューを提供しました

 社員食堂では初800円メニューを提供!!

 大好評により限定45食完売しました!!

### 商品・アイデア部門 #06

株式会社サンゲツ

特別メニュー「海鮮丼」

4月21日(日)は **創立記念日**

45食限定!

# 海鮮丼

お味噌汁  
お好きな小鉢2種付き

SPECIAL  
スペシャルメニュー  
MENU

**海鮮丼 ¥800**

券売機で購入を  
お願い致します。

創立記念日のお祝いとして  
特別価格でご提供いたします。  
ぜひご賞味ください!

**ご提供日:4月19日(金)**

※写真はイメージです。



TFTへの参加方法として、通常小鉢2品を1品にすると20円が寄付となり、世界の子供たちに給食1食分をプレゼントできます。創立記念日に合わせ、社員の皆様にも喜んで頂ける様、特別メニューの「海鮮丼」を提供し、より多くのお客様にTFTに参加していただきました。



## 商品・アイデア部門 #07

住友電気工業株式会社  
(株式会社グリーンハウス)

# TFTメニュー人気頂上決戦！

TABLE FOR TWO

# TFTメニュー 人気頂上決戦！

グリーンハウス  
新入社員考案！

10月の世界食料月間に「TFTメニュー人気頂上決戦！」を開催。ベスト4入りメニューは、12月再提供する特典つきとあって、ポスター前は「これ美味しいよね！」と立ち話をする姿で賑わいました。推しメニューにはシールで投票。栄えある第1位に輝いたメニューは?!

2023年9月6日(水) A定食  
「蒸し鶏の麻辣ネギソース」

野菜の上に蒸した鶏肉をのせ、  
麻辣油の辛味とお酢の酸味が効いた  
ネギたっぷりのソースをかけています！  
小松菜と干しエビの塩炒めが  
小鉢に付きます。



※実際に掲示したポスターの一例



第1位 (28票)

たっぷりマトのハヤシライス



第2位 (27票)

彩り野菜とササミのレモン南蛮



第3位 (21票)

牛肉のあっさりフォー



第4位 (20票)

野菜たっぷりポトフ



商品・アイデア部門 #08

住友電気工業株式会社  
(株式会社グリーンハウス)

社員食堂から  
「4/2 フォーツーの日」を  
盛り上げよう！

社員食堂から  
「4/2フォーツーの日」を盛り上げよう！

フォーツーの日はメニュー名に工夫を凝らし、クスッと笑えるメニューで  
TABLE FOR TWO活動を盛り上げています。

2020年  
牛肉のフォー

TABLE FOR TWO  
4月2日は「FOR TWO」の日

TFTメニュー  
**牛肉のフォー**

フォーツー  
4月2日(木) 日替わり麺  
うずらの卵 2 個つき 402Kcal



牛肉・うずらの卵・豆もやし・小松菜・生姜をのせて  
低カロリーに仕上げました  
スープは奥深く優しい味わい  
ぜひ召し上がってください

2021年  
鶏とたっぷり野菜のフォー

TABLE FOR TWO  
フォーツーに思いを込めて  
4月2日(金) 537Kcal  
鶏とたっぷり野菜のフォー



食べごたえある鶏肉2切れ入り  
白玉2個はTFT活動に参加してくださる  
皆さまへ感謝の気持ち

For two  
支援先の子どもたちと自分自身の健康のために

Too much vegetable?!

野菜量180g → 1日の目標摂取量の半分以上!

For tomorrow  
明日のためにできること

2022年  
エビと鶏のフォー

TABLE FOR TWO 4月2日は FOR TWOの日

4月1日(金)日替わり麺  
**エビと鶏のフォー**  
白玉2個つき 519Kcal



エビ4つ・鶏肉2枚  
大豆もやし、水菜、パプリカ、しめじ、パクチーをのせて

2023年  
牛肉のフォー/汁なしフォー

TABLE FOR TWO  
4.2は  
FOR TWOの日  
フォーツーの日に子どもたちへ給食を届けよう

4/3(月)日替わり麺  
奥深い優しいスープ  
**牛肉のフォー**  
うずらの卵 2 個つき 402Kcal  
デザート: 白玉ぜんざい



4/12(水)日替わり麺  
混ぜて美味しい  
**汁なしフォー**  
588Kcal  
デザート: トマトとオレンジのゼリー



4/2 FOR TWO  
フォーツーの日

2024年

4/2(火)限定 メインA  
**FOUR ササミカTWO**

トクメニュー  
豆乳きな粉フリン付



4つのササミカツを  
油で揚げずヘルシーに  
ご飯込み691Kcal





## 商品・アイデア部門 #09

パナソニック  
オペレーショナルエクセレンス株式会社

プラントベースフードを食べて  
TFT × 地球環境に貢献!!

パナソニックホールディングス株式会社 × エームサービス株式会社

# プラントベースフードを食べて TFT & 地球環境に貢献!!

**プラントベースフード** ってなに?  
プラントベースとは英語で「植物」を意味する「plant」と「由来」を意味する「based」を組み合わせた言葉です。牛、植物をより積極的に摂って、健康や環境にやさしい食生活を送る「プラントベース」に注目が集まっています。

**なぜプラントベースが必要なの?**

お肉を生産するための農地拡大が原因で世界における森林破壊が問題となっています。プラントベースの食事を実践することで、牛肉に比べ少ない土地で生産できるため、森林保護にもつながると考えられています。また、畜舎が排水や、飼料となる動物を育てるために必要な水の削減や、牛のゲップなどによる温室効果ガス発生抑制にも効果があるといわれています。

1kgの食料を生産する際に排出される温室効果ガスの量

牛肉	60kg
大豆	6kg

牛肉を生産する際に生じる温室効果ガス排出量の10分の1程度

プラントベースフードを取り入れる際のチェックポイント!

- ✓ 素材がラベル等をしりとりチェック
- ✓ 栄養バランスをきちんと考える
- ✓ 無理をしない

パナソニックグループは社員食堂を起点とした取り組みで今後もさまざまな社会課題解決に取り組んでいきます。

Panasonic Group



パナソニックホールディングス本社では、食堂を「社会課題を知り、食べることで社会課題の解決を目指す場」として、2009年のTFT提供開始以来、様々なメニューを展開しています。

👉 プラントベースフード（大豆ミートを使用し、従業員の健康に加え、温室効果ガス削減や水資源保全など地球環境に寄与）に着眼！

👉 毎月第1月曜にTFT&プラントベースフードを提供。毎回大好評です！

「一人ひとりの行動変容が大きな力になる」  
そう信じて、これからも社会課題の解決に取り組めます！

商品・アイデア部門 #10

双日株式会社

イラストを作成し、  
おにぎりアクションを  
盛り上げました🍣

イラストを作成し、おにぎりアクションを  
盛り上げました🍣



双日社員が、アフリカの子どもと心をつなげてエアおにぎりをつくり、おにぎりアクションを盛り上げる様子を描いています。エアおにぎり内に描かれているのは、双日に取り扱っている「食」です。双日は様々な食のビジネスを通じて世界の食文化の豊かさを追求し、食料の安定供給に貢献していきます！

🍣 おにぎりアクション期間中、社内でフォトコンテストを開催し、TABLE FOR TWOに写真を提供することでアフリカなどの子どもたちに給食を届けました🍣



双日台湾の社員旅行にて



フィリピンの製パン事業の仲間たちと



空の上でも、  
お客様の思い思いのお過ごしプランを実現するとともに、  
お客様と一緒に社会課題の解決に取り組んでいます！



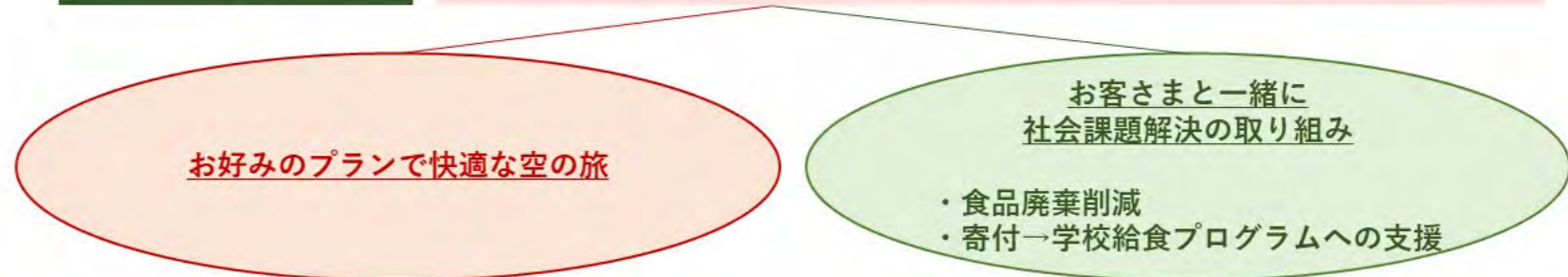
商品・アイデア部門 #11

日本航空株式会社

『JAL Meal Skip Option』サービスを通じて、  
空の上でも、飛行機内でお客さまの思い思いの  
お過ごしプランを実現するとともに、  
お客様と一緒に社会課題の解決に取り組んでいます！



『JAL Meal Skip Option』…  
機内食が不要な場合、出発前にお申込みいただくことで、  
機内でのお食事サービスをスキップします



<本サービスの仕組み>



実績  
深夜帯の出発便を中心に、多くの  
お客様からお申込みいただき、  
2023年度では約10万食分の  
給食事業に充てられています



お客様の個々のニーズにお応えできるよう  
多様なサービスを展開中  
今後もwell-beingな社会の実現を目指し、  
多様な施策を展開します！

# パンをおいしく楽しみながら社会貢献！ ～マーガレット・クラブを通じたTFT活動～

## 商品・アイデア部門 #12

株式会社アンデルセン

パンをおいしく楽しみながら  
社会貢献！  
～マーガレット・クラブを通じたTFT活動～

**記念品カタログ**  
アンデルセン版

1 シールを集めましょう  
「マーガレット・クラブ」加盟店で、  
200円(税抜)お買い上げごとに、  
シール1枚(+1点)を差し上げます。

2 お店で記念品をお申し込み  
台紙1冊(シール50枚=50点)から交換  
できます。シール(上の4種が対象)  
を貼った台紙にお名前をご記入の上、  
このカタログが置いてある最寄りの  
お店でお申し込みください。

3 記念品を受け取りましょう  
お申し込み日より約2週間後、または  
当日店頭にてお渡しいたします。  
※宅配にてお届けする記念品は、お  
申し込み日より約2-3週間後にご指  
定の場所へお届けいたします。

カタログ有効期間  
2023年10月1日～2025年9月30日

ANDERSEN

**記念品カタログ**  
リトルマーメイド版

1 シールを集めましょう  
「マーガレット・クラブ」加盟店で、  
200円(税抜)お買い上げごとに、  
シール1枚(+1点)を差し上げます。

2 お店で記念品をお申し込み  
台紙1冊(シール50枚=50点)から交  
換できます。シール(上の4種が対象)  
を貼った台紙にお名前をご記入の上、  
このカタログが置いてある最寄りの  
お店でお申し込みください。

3 記念品を受け取りましょう  
お申し込み日より約2週間後、店頭  
にてお渡しいたします。  
※宅配にてお届けする記念品は、お  
申し込み日より約2-3週間後にご指  
定の場所へお届けいたします。

カタログ有効期間  
2023年10月1日～2025年9月30日

LITTLE MERMAID

ベーカリー「アンデルセン」「リトルマーメイド」等の「マーガレット・クラブ」  
加盟店で200円(税抜き)購入ごとに1枚もらえるシールを50枚集めると、  
TFTを通じて学校給食10食分の寄付ができます。

日々のパンのお買い物で社会貢献ができるよう

2019年10月からこの制度を導入し、継続しています！

## 商品・アイデア部門 #13

帝京大学 永井ゼミ

ワールドローカル  
TFT メニュー in Teikyo



TFT盛岡冷麺



TFT魚香肉絲定食



TFTよだれ鶏



TFTサーモンアボカド丼



TFTほうとう



TFTスープカレー

ワールドローカル  
TFTメニュー



### 学生中心！



帝京大学経済学部、永井ゼミでは「学生主体の活動」をモットーに、立案、企画、開発、宣伝、販売の全てを**学生達が産学連携**で行っています。



学内の食堂事業者の2社様と、月に1回の頻度で寄付活動を行っています。

### TFTで国際交流！多国籍ご当地メニュー！



留学生が多いキャンパスで、留学生の「ご当地メニュー」及び外国人学生にも食べやすい日本のご当地メニューを提供しています。実際に企画班で現地へ赴き試食してメニュー開発しています！国際交流×TFTで今後も多くの募金に協力頂けるよう尽力します。



# 産学連携でヘルシーメニュー開発

当社は2013年から全国の大丸・松坂屋でTABLE FOR TWOフェアを開催しており、今年で12年目を迎えます。本年5月-6月に実施したフェアでは、大丸・松坂屋各店の対象レストラン15店舗にて20円の寄付付きのチャリティーヘルシーメニューを販売。そのうち下記2店舗では、TFTの活動支援をされている各地区の大学生の皆さん（TFT-UA）と協働してヘルシーメニュー開発を行いました。

## 商品・アイデア部門 #14

株式会社大丸松坂屋百貨店

## 産学連携でヘルシーメニュー開発 大丸・松坂屋の TABLE FOR TWO フェア

### 松坂屋名古屋店

#### 松栄堂 × TFT名古屋大学支部



冷しゃぶサラダ風キスフライ添え

★ヘルシーポイント★  
冷しゃぶは脂肪分が少なくたんぱく質を含んでおり、カロリーダウンと栄養素の両面を意識しています。



野菜カレーセット

★ヘルシーポイント★  
10種類以上の具材を使用し、バランスよく栄養が摂取できるように工夫しました。

### 松坂屋上野店

#### お好みダイニング カトレヤ × 東京農業大学TFT×nodai



野菜たっぷり味噌ラーメン

#### 松栄堂 × TFT名古屋大学支部 メニュー開発の流れ

- 【STEP1】  
オンライン上で意見交換
- 【STEP2】  
意見をもとにレストランにて試作
- 【STEP3】  
試食会を経て完成



★ヘルシーポイント★  
食べやすいサイズにカットした彩り野菜をふんだんに使用、1食あたり120gの野菜を摂取できるようにしました。