

2024年 春のウォーキングイベント



TABLE FOR TWO × 稲畑産業



稲畑産業では、創業以来 **愛敬** という人間尊重の精神を社是とし、これに基づき、社会の発展に貢献することを経営理念として経営の根本に据えています。世界中で事業を行う企業として、地域の人々との信頼を育みながら、事業活動と社会貢献活動とを通じて、地域社会の発展と共生を目指しています。

心と体の健康増進部門 #01

稲畑産業株式会社

2024年春のウォーキングイベント TABLE FOR TWO × 稲畑産業



4,521食分を
TFTに寄付しました！



2024年春に社内ウォーキングイベントを開催しました。このイベントでは参加者が1日あたり、7,000歩を歩くごとに1食分をTFTへ寄付する形を取り、200名を超える社員が参加しました。「あと少しで7,000歩だから、もう少し歩こう！！」と、社会貢献への意識を強く持ちながら、運動を継続できた社員が沢山います。



今回のイベント期間内には、「創業者ゆかりの地巡り」と題し、創業者・稲畑勝太郎が生まれ育った地である京都の、当社の歴史にゆかりの深いスポットを巡るイベントを実施しました。当日はさまざまな部署・世代の社員が交流を楽しみながら、10km近くのコースを約2時間半かけて歩きました。

心と体の健康増進部門 #02

野村ホールディングス株式会社

グローバル・チャリティ・チャレンジ バーチャルイベントで教育支援



野村グループでは2020年より毎年9月に1カ月間、「グローバル・チャリティ・チャレンジ」を実施しています。このイベントには、世界中の役員および社員が自身の健康促進と社会貢献活動への寄付を共通の目的として参加しています。期間中に、参加者は任意の時間と場所で健康促進につながるさまざまなエクササイズに取り組み、参加料に代わり寄付を行います。寄付先は、毎年グローバルで設定した共通のテーマのもと、地域ごとに決定しています。

2022年に実施したこのイベントのテーマは「教育」。日本を含む全拠点で集まった寄付の同額を会社としてマッチングし、TABLE FOR TWO に寄付しました。



NTTテクノクロス株式会社 2023年度第2回ウォーキングイベント

- 毎年2回(春・秋)に全社施策としてウォーキングイベントを開催
- 組織表彰/個人表彰を実施するが、歩く自信がなく、貢献できるか不安な社員は参加を躊躇してしまう。。
⇒ 個人対抗・組織対抗(競うこと)から脱却! チャリティ要素を導入した呼びかけ

**「あなたの1歩が子どもたちの給食に!
いつもよりもちょっと歩いてみるを心がけてみましょう!」**

- 参加者は前回イベントより**122名増(14.6%増)**
- アンケートの結果では、「チャリティがイベントに参加するきっかけになった」と回答した社員は**60%**となり、有意義な施策となった

心と体の健康増進部門 #03

NTT テクノクロス株式会社

2023年度第2回 ウォーキングイベント

(社員からの主な声)



- ・チャリティに繋がるので**歩く気になれた**
- ・今まで組織順位を下げるから参加を控えていた人も**チャリティ貢献のため参加しやすくなった**
- ・チャリティの意識が高まるのが今回最大の良いポイントだと思う。**健康にもつながり身体が軽くなった**

チャリティの仕組み

- ・社員の歩数および計測日数(※)に応じて、**TABLE FOR TWO**への寄付を実施
 - 平均8,000歩達成者数×計測日数×給食1食分(20円)を寄付
 - 平均4,000歩達成者数×計測日数×1/2×給食1食分(20円)を寄付
 - 平均2,000歩達成者数×計測日数×1/4×給食1食分(20円)を寄付

※計測日数:イベント期間(30日)のうち、歩数の計測があった日数

**寄付額 297,765円
(14,888食分)**



歩いた分だけ子供たちの給食に!

心と体の健康増進部門 #04

デロイト トーマツ グループ

寄付につながる
ウォーキングキャンペーンを
継続して全国で展開！

寄付につながるウォーキングキャンペーンを
継続して全国で展開！



デロイト トーマツ グループ

↑ 社内で参加者募集をPR！

- 2023年6月 & 10月に実施
- 参加者の総歩数に応じてDTグループからTABLE FOR TWOへ寄付
 - 全国のメンバー3,464人が参加！
 - 総歩数は5.7億歩に！ TABLE FOR TWOを通じて6万食の給食に！

参加者から届いた声 & 写真

生活リズムが整った！

健康になった！

よく眠れる！

ポジティブになった！

リフレッシュできた！

肩や腰が楽に！

良いことをした満足感！

誰かのために歩けるのが嬉しかった！

業務効率UPした！

思考が整理された！

どこからでも気軽に参加できた！

仲間の実感を！

心と体の健康増進部門 #05

JFEエンジニアリング株式会社

あなたの歩くが社会貢献になる！
チャリティウォーク

2023年

5/26 (金)

▶▶▶ 6/4 (日)

JFEエンジニアリング
2023年度健康経営週間
チャリティウォーク



従来のウォーキングイベントと視点を変え
社会貢献を前面にアピール

あなたの **歩く** が
社会貢献になる！

みんなと創る
みんなで生きる

JFE エンジニアリング 株式会社

- 参加者が選べる寄付先でモチベーションアップ
⇒会社のパーパスに見合う3団体から参加者が寄付
したい団体を1つ選択し、3団体へ案分
- 参加率と総歩数の2軸で寄付額を決定する仕組みを導入
⇒歩数が少なくても参加することで貢献！
歩数が増えれば増えるほど貢献！！

達成 参加率:15%
総歩数:2,500万歩超

TABLE FOR TWO ^
31,500円(1,575食分)寄付



©TABLE FOR TWO

BMI値改善計画!



「100g = 1,000円で
あなたのいらないお肉を
会社が買いま～すう」

(「BMI値_{※1}」が低い方は体重を増やす必要がありますが、改善して増えた分も会社が買いま～すう)



心と体の健康増進部門 #06

星が丘グループ

BMI 値改善計画!
「100g = 1,000 円で
あなたのいらないお肉(・・)を
会社が買いま～すう」

BMI値が基準値内になり、
かつ1kg以上の体重改善で

1,000円 × 減量体重 (100g 単位) を

- ①本人へ褒賞金として贈呈
- ②同額を寄付

164,000円
(8,200食分)
寄付



今回の企画を通じて、世界の10人に1人が飢餓、4人に1人が肥満という
現代の「食(カロリー)の不均衡」の問題を、
社員の健康保持・増進という観点から解決することを目指します。

- 2022年度と2023年度の健康診断結果を比較し、「BMI値」(基準値:18.5～24.9)が基準値内となるよう、体重改善に取り組みました。
2024年も前年同様に実施します。
- 2022年度と2023年度の健康診断結果で、BMI値が基準値内になり、かつ1kg以上の体重改善が見られた方に褒賞金を授与。
テニールフォーサーへ褒賞金と同額の寄付を行う。

あなたの消費カロリーが
世界の子供達の給食に！

月額3,300円～始められる受け放題のオンライントレーニング

ENJOINT

心と体の健康増進部門 #07

エンジョイント

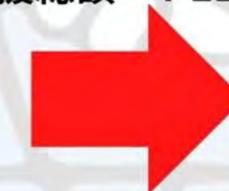
あなたの消費カロリーが
世界の子供達の給食に



レッスン3回参加につき 1食分の給食を寄付



2023年募金実績
支援件数 592件
支援総額 ¥11,840



ダイエットしながら社会貢献を実現



お忙しい中参加されている皆様に最大限の運動効果、楽しさを感じていただける様工夫してレッスンを実施しております。エンジョイントの名前にはエン（縁）をジョイント（繋ぐ）と言う想いを込めております。お客様が当サービスを通じてTFTの活動に参加することで健康増進と社会貢献の縁の輪が繋がり、広がっていく様願って活動を行なっております。