

商品・サービス部門 #01

大阪府立茨木高等学校（茨木市役所スカイレストラン）

茨木高校 × スカイレストラン

ラスト食育!!

「愛情たっぷり地産地消メニュー」

約8年間にわたるTFTの集大成!

茨木市の食材満載 **ラスト食育!!**

茨木高校と茨木市役所内のスカイレストランで、約8年間取り組んできたTFT。レストラン閉店にともない最終回になりました。ラスト食育は、**2021年3月19日(金)**に実施しました。

献立は、生徒が提案し何度も打ち合わせをしました! 今回も地産地消にこだわり、「パプアニューギニア海産」の**天然エビ**と「見山の郷」の**手作り紅ショウガ**がのった「春を彩るちらし寿司」、伏見屋さんの**豆腐**を使った「青菜の白和え」、「糸寒天とあおさのすまし汁」、「**幻の茨高カステラ**」で、愛情たっぷりの内容になりました!



宣伝ポスターを
入口に掲示!



幻の茨高カステラ



春を彩るちらし寿司



青菜の白和え



糸寒天とあおさ
のすまし汁



当日は、開店前から長蛇の列...TFT活動の歴史を物語ります。
限定150食が完売!



開店30分ほどで完売
したにもかかわらず、
たくさんの募金が集まりました!

商品・サービス部門 #02

大阪府立茨木高等学校（茨木市役所スカイレストラン）

茨木高校 × スカイレストラン 地域連携 & T F T 活動 8年間の歴史

茨木高校 × 茨木市役所スカイレストラン 地域連携 & T F T 活動 8年間の歴史

茨木高校の授業からスタートし、茨木市産「宙いも(そらいも)」の献立から、生活習慣病予防、地産地消の献立まで、約8年間で26回分の献立を生徒が発案し、たくさんの方々を提供しました。

茨木市役所スカイレストラン × 茨木高校 × T F T のあゆみ

TFTとは...??
"TABLE FOR TWO"を直訳すると「二人のための食事」。先進国の私たちと開発途上国の子どもたちが食事を分かち合うというコンセプトです。世界的に75億人のうち、約10億人が飢饉や栄養失調の問題で苦しむ一方で、20億人近くが肥満など食に起因する生活習慣病をかかえています。
TABLE FOR TWO(TFT)は、世界規模で起きているこの食の不均衡を解消し、開発途上国と先進国双方の人々の健康を同時に改善することをミッションに活動しています。(TFTホームページより)

20円の献立が開発途上国の子どもたちの1食分になります。

2014年度 T F T のスタート
× 新いもプロジェクト
5-12月の2回

2015年度 新いもプロジェクト
5-11月の4回

2016年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

2017年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

2018年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

2019年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

2020年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回



レストランに掲示してもらいました!

予告
3月19日(金)
対食育!!
茨木高校 × スカイレストラン
毎月1日、「食育の日」を定例として下さっていたお客様、今まで本当にありがとうございました。
平成26年からスタートした茨木高校生の食育プロジェクトが、今年度も開催されます。献立メニューも考えています。
3月の「食育カステラ」が食べられるかも?
お申し込み、お待ちしております!!

毎月19日は「食育の日」、6月は食育月間

2018年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

2017年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

2016年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

2015年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

2014年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

これまで使用させていただいた地産地消の食材
宙いも(そらいも)(茨木市)、きゅうり(茨木市)、トマト(高槻市)、埼玉産大丸豚子、製菓子、キャベツ(茨木市)、チンゲン菜(茨木市)、みょうろ、大根、トマト、茄子、きゅうり(茨木市)、しめじ、椎茸、大根、小松菜(茨木市)、三輪特産ニラ、にんじん、しめじ(茨木市)、かきのもと(豊高市)、龍王味噌(「見山の蔵」)、ほうれん草、大根(のしま産)、オクラ(北河内)、産地直売所(キッポウフーズ)でつづいも(アグリファーム産)、さくら餅(おから、木綿豆腐(代産)、門真シソコン(飯塚さん)産、タマネギ(茨木市) など

2019年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

2020年度 新いもプロジェクト
5-8-11-1月の4回

3月19日(金)11:30-
茨木市の食育活動
〜対食育!〜
・春を彩るちらし寿司
・貴族の白飯
・お断りとあわせてすまし汁
・幻の炭酸カステラ
ぜひのんびりください!

これまでありがとうございました!またどこかで。 by 茨木高校

長年にわたって、茨木市役所で茨木市民のために、TFFT活動に取り組んできましたが、3月末をもって、スカイレストランが閉店になりました。
このような機会をありがとうございました!

商品・サービス部門 #03

オイシックス・ラ・大地株式会社

愛情のおすそわけ 世界の子どもたちへ届く まごころおやつ



Oisix

あたたかい気持ちを

タンザニアの子どもたちに送ろう

「一緒に学校菜園を作りませんか？」
Oisixでは2008年から、ふだんのお買い物を通じて手軽に無理なく社会貢献できる取り組みとして、お客様と開発途上国の給食支援を行ってきました。これまでに子どもたちにプレゼントした給食の累計は550万食以上になります。



T TABLE FOR TWO
愛情のおすそわけ
世界の子どもたちへ届くまごころおやつ

2021年2月
Oisixのバレンタイン売場で
毎週のお買い物による
継続的なご寄付に加え、
タンザニアの学校菜園作りへ
のご寄付をお客様に呼びかけました。

バレンタイン商品の販売ページで
タンザニアの子どもたちに
思いを馳せていただくきっかけに
TFT寄付付きのキリマンジャロ
オリジナルコーヒーを商品化。

あわせて、ホットケーキミックスや
春巻の皮で簡単に作れる
おやつレシピを紹介し、
材料セットを寄付つきで販売しました。



愛情のおすそわけ
まごころおやつ



カレー風味のタンザニア餃子
サモサ (sambusa)

インドや南アジアから伝わった「サモサ」は、タンザニアでも
最も人気のある人気のストリートフード。お好みで
ミンチやチーターを加えればお肉のおやつも完成。



スパイシーなドーナッツ
マンダジ (Maandazi)

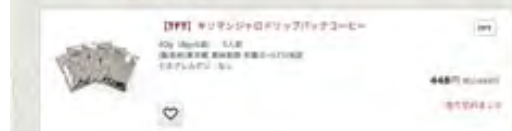
ドーナツのような「マンダジ」は、タンザニアでは朝ごはん
やおやつのお供。香りをきかせ、見た目も美しいおやつに
仕上がります。

＼買って応援TFT／



【TFT】キリマンジャロ
ドリップバックコーヒー

タンザニアのAAグレード豆を使用した、本格ドリップバック
コーヒーです。まるやんやんコクの中身に包みこみを実現し
さらに上がっています。こちらの商品は1袋につき、TFTの寄
附が出来ます。



マンダジ調理方法

マンダジ

材料 (作りやすい量)

- ・北海道産小麦のホットケーキミックス: 200g (1袋)
- ・しろあまぎの豆乳 125ml: 1本(常温)
- ・砂糖: 50g
- ・揚げ油: 適量

お好みで

- ・カルダモンパウダー 適量
- ・粉糖

作り方

1. ボウルにホットケーキミックス、砂糖、豆乳、カルダモンパウダーをあわせ、ヘラでしっかり混ぜる
2. 生地がまとまったらボウルにラップをして30分ほど休ませる
3. まな板と生地打ち粉をふり、麺棒で7mmほどの厚さに伸ばし、ナイフや型抜きで三角、菱形、丸など好きな形にカットするか、スプーンですくう
4. 中温の油に滑らすように入れ、色よく揚げる
5. 仕上げに粉糖を振ってできあがり。

サモサ調理方法

サモサ

材料 (作りやすい量)

- ・春巻の皮: 10枚
- ・手間なし手作り 大人の粗挽きハンバーグのタネ: 1袋
- ・色々使えて便利!北海道ポテトサラダベース: 1袋
- ・スパイス屋さんのカレーパウダー: 適量
- ・塩こしょう: 適量
- ・揚げ油: 適量

お好みで

- ・クミンパウダー 適量
- ・パウチー 適量

作り方

1. ポテトサラダベースは凍ったまま外袋から取り出し、内袋ごと電子レンジで加熱する。
(500Wで約3分40秒/600Wで約3分)
2. ハンバーグのたねと1をあわせ、カレーパウダー、塩こしょうとお好みでクミンパウダー、刻んだパウチーを加えて混ぜる。
3. 2を10等分にし、以下の要領で包む。
(サモサの包み方)
・春巻の皮を1枚ずつはがしておく。
・皮の2片の縁に水をつけ、三角に折る。
・袋を作るように両端を交差させて合わせ、開かないよう重なった部分に水をつける。
・はみだした部分はカットする。
・具を詰めたら、裏になる部分に水をつけて留める。
4. フライパンに2cmほど油を入れ、カリッとするとまで表面を揚げ焼きにする。

商品・サービス部門 #04

内海産業株式会社

ノベルティで TFT を応援！
買い物ゴコロに火をつける
おにぎりえこばっぐ



point

▽ノベルティでテーブルフォーターの取り組みを**応援!**
レジ袋削減にも繋がるエコバッグを使用しつつ、開発途上国の食料支援にも貢献!

▼見た目が可愛いおにぎり型ポーチの付いたエコバッグ。
おにぎりの形をしたポーチが付いているので、収納するとまるでおにぎりみたい!
エコバッグは小さ目サイズで**買いすぎ防止**にもつながります!

