

# TABLE FOR TWO

テーブルの向こう側から

これまで給食  
59,079,874食分  
のご寄付が集まりました！



## フィリピン カステリヤホス 料理コンテストで楽しく学ぶ栄養の知識

フィリピンのルソン島西部カステリヤホスの小学校で、栄養失調と診断された130名の生徒に学校給食を提供しています。

給食の調理を担当している母親向けに、栄養講習会と栄養バランスのとれた美味しいメニューを考案してもらう料理コンテストを3ヶ月ごとに開催しています。母親たちに食や栄養の知識を身につけてもらうことは、日々の給食の内容の充実につながっています。



あの子の  
テーブル



前回は「多くの子どもが嫌いな人参を使用した料理」をテーマに母親たちにメニューを考案してもらいました。審査員を務めた生徒の中には人参嫌いの子どももいましたが、美味しそうに食べる姿が見られました。



給食の定番メニューは、米と野菜や肉を使ったおかずフルーツを添えたもの。経済発展が著しいフィリピンでは、家計に余裕のある家庭とそうではない家庭が同じ地区に住んでいます。TFTでは新学年開始時の健康診断の結果に基づいて、特に支援が必要な生徒を対象に給食支援を行っています。

フィリピンでの給食・菜園プログラムはNPO法人 ACTIONによって管理・運営されています。

フィリピン

カステリヤホス



日本

横浜

## 世界を繋ぐ ひとつの テーブル

わたしの一食が、  
あの子の一食になる。

わたしの  
テーブル

### KYT丼

(K)かなり/危険  
(Y)野菜/予知  
(T)取れる/トレーニング



567Kcal

### 5S丼

鮭・しらす・そばろ・しそ・生姜  
を使用



679Kcal

5S=整理・整頓・清潔・清掃・しつけ

### 製造業ならではのユニークなメニュー名

「安全は全てに優先する」という従業員の安全を第一に考えるグループスローガンより、安全の全とご膳の膳をかけた「ご安全(膳)メニュー」。製造業ならではの安全用語を用いた親しみやすいネーミングが大好評でした。



住友電工

住友電気工業 横浜製作所では、日々仕事に励む従業員のために健康増進と安全意識向上を目的としたメニューを提供しています。第三回 TABLE FOR TWO総選挙では、『ご安全(膳)メニュー』がPR部門の大賞を受賞しました。



Japan

Philippines

TABLE FOR TWO は開発途上国の飢餓と先進国の肥満や生活習慣病の解消に同時に取り組む、日本発の社会貢献運動です。